



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشکده پرستاری و مامایی

موضوع کارآموزی: اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان

میزان واحد: ۰/۵ واحد

نوع درس: کارآموزی

پیشنیاز یا همزمان: درس اصول و فنون پرستاری و مامایی و روش کار در اتاق عمل و زایمان (نظری، عملی)

گروه هدف: دانشجویان ترم ۳ مقطع کارشناسی پیوسته مامایی

مسئول درس: دکتر

محل اجرا: بلوک زایمان بیمارستان قائم (عج)

هدف کلی درس :

این کارآموزی فرصتی را برای دانشجویان فراهم می کند تا با محیط، مقررات و وسایل اتاق زایمان آشنا شده و توانایی لازم در به کارگیری اصول و فنون پرستاری و مامایی در اتاق زایمان را کسب کنند.

اهداف اختصاصی درس :

از دانشجو انتظار می رود تا در طول مدت کارآموزی مراقبت های ذیل را انجام دهد.

۱. داروهای شایع در بخش و کاربرد آن ها را بیان نماید.
۲. تزریقات عضلانی (IM) را به درستی انجام دهد.
۳. تزریقات وریدی (IV) را به طور صحیح انجام دهد.
۴. تست داخل جلدی را به روش صحیح انجام دهد.
۵. کاربرد انواع سرم ها را بیان نماید.
۶. سرم تراپی و تنظیم قطرات سرم را به طور کامل انجام دهد.
۷. به روش استریل و با استفاده از آنژیوکت، یک راه وریدی برای مادر برقرار نماید.
۸. برای انجام آزمایشات خون، نمونه خون به روش استریل تهیه نماید.
۹. مادر را در بخش بلوک زایمان پذیرش نماید.
۱۰. ارتباط صحیح با مادر برقرار کند.
۱۱. علائم حیاتی (فشارخون، تنفس، نبض، درجه حرارت) مادر را بدرستی کنترل و ثبت کند.
۱۲. به طریق صحیح گان بپوشد.
۱۳. گان آلوده را به درستی از بدن خارج کند.
۱۴. به روش صحیح دستکش بپوشد.
۱۵. دستکش آلوده را به درستی از دست خارج کند.
۱۶. به روش صحیح ماسک بزند.

۱۷. شستشوی دست ها قبل از زایمان را به روش صحیح اجرا کند.
۱۸. مراقبت های مربوط به نوزاد (شامل: کلمپ بندناف، اندازه گیری قد، وزن، دور سینه، تهیه بند دست و گرفتن اثر کف پا) را انجام دهد.
۱۹. مادر را برای اتاق عمل آماده نماید.
۲۰. کنترل جذب و دفع را انجام دهد.
۲۱. شستشوی پرینه را با تکنیک صحیح انجام دهد.
۲۲. سونداژ مثانه را به شیوه استریل انجام دهد.
۲۳. نمونه ادرار برای آزمایش کامل ادرار یا کشت تهیه نماید.
۲۴. شیاف واژینال و رکتال را در محل کار بگذارد.
۲۵. اکسیژن تراپی را به روش های مختلف (سوند، ماسک، کانولا) انجام دهد.
۲۶. در حین لیبر و زایمان پوزیشن مناسبی را برای مادر اتخاذ کند.
۲۷. به روش صحیحی مادر را از تخت لیبر به تخت زایمان منتقل کند.
۲۸. محیط و وسایل اتاق لیبر، زایمان و بعد از زایمان را مشاهده کند.
۲۹. انواع پنس ها، سوزن ها و لوازم پارچه ای مربوط به زایمان را مشاهده کند.
۳۰. کار با واحد یا دستگاه های احیای نوزاد در اتاق زایمان را مشاهده کند.
۳۱. پرونده مادر از حیث قسمت های مختلف را بررسی نماید.
۳۲. انواع دفاتر در بخش و کاربرد آن ها را بیان نماید.
۳۳. نحوه صدور گواهی ولادت را مشاهده کند.
۳۴. رفتار حرفه ای ماما در اتاق زایمان را مشاهده کند.
۳۵. اصول ضدعفونی کردن اتاق زایمان را شرح دهد.
۳۶. نحوه استریل کردن وسایل و پارچه ها (کار با اتوکلاو و فور) را توضیح دهد.
۳۷. مراقبت های انجام شده و وضعیت مادر را به طور کامل ثبت نماید.

روش تدریس:

✓ رویکرد فراگیر – محور و برگزاری راند و کنفرانس بالینی

وظایف فراگیران:

- ✓ حضور منظم در محل کارآموزی و خودداری از غیبت غیر موجه
- ✓ رعایت آیین نامه رفتار و پوشش حرفه ای در زایشگاه
- ✓ انجام تکالیف محوله در زمان مقرر
- ✓ مطالعه مطالب نظری مرتبط با اهداف کارآموزی و مشارکت فعال در راند بالینی

نحوه ارزشیابی:

- ✓ ارزیابی رفتار و پوشش حرفه ای: ۲۰٪ نمره
- ✓ ارزشیابی عملکرد بالینی دانشجو در طول دوره کارآموزی و در پایان دوره کارآموزی: ۶۰٪ نمره
- ✓ مشارکت فعال در راند بالینی: ۱۰٪ نمره
- ✓ تکمیل و ارائه فرم ثبت مهارتها: ۱۰٪

منابع

- ۱- موسوی، ملیحه السادات و عالیخانی، مریم. روشهای پرستاری بالینی. ویرایش ششم. تهران: انتشارات شهرآب. ۱۳۹۱.
- ۲- تیلور، کارول. اصول پرستاری تیلور، مهارتهای بالینی پرستاری. ترجمه مهدوی، زهرا و همکاران. ویرایش ششم. تهران: انتشارات بشری. ۲۰۰۸.
- ۳- پوتر، پاتریشیا آن. پری، آنگریفین. اصول و فنون پرستاری پوتر و پری. ترجمه اساتید دانشکده پرستاری و مامایی ایران. تهران: انتشارات سالمی؛ ۱۳۸۱.
- ۴- اصول مراقبت از بیمار (نگرش جامع و پرستاری). دوگاس. آخرین چاپ.

5. Kozier B, Erb G. Fundamentals of Nursing: Concepts, Process and Practice. Last ed. New York: Prentice Hal