

عنوان درس : کارآموزی در عرصه بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده

تعداد واحد : ۲ واحد

فراگیران : دانشجویان کارشناسی مامایی روزانه

شماره درس : ۱۶۴۲۳۴۷

نوع واحد : کارآموزی

مدت زمان کارآموزی: ۱۰۲ ساعت

پیشنیاز :-

مدرس : خانم روح بخش مکان کارآموزی : مراکز و پایگاههای خدمات جامع سلامت و فیلدهای بهداشتی

هدف کلی :

- ۱- کسب توانایی در انجام مشاوره با مادر و خانواده
- ۲- کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر، خانواده و جامعه (آموزش فردی و یا گروهی)
- ۳- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران
- ۴- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه کودکان
- ۵- کسب توانایی در راهنمایی و کمک به مادر، خانواده و گروه های آسیب پذیر
- ۶- آشنایی دانشجویان با کاربرد یافته های علمی در مورد بهداشت مادر و کودک در دورانهای مختلف زندگی
- ۷- آشنایی و کسب مهارت در زمینه امور جمعیتی و خدمات مرتبط با بهداشت باروری
- ۸- آشنایی با طرح تحول سلامت

اهداف ویژه رفتاری :

- در پایان کارآموزی از دانشجو انتظار میرود که اقدامات زیر را بطریقه صحیح انجام دهد .
- ۲- ارتباط مناسب با سایر دانشجویان و کادر بهداشتی برقرار نماید .
 - ۲- ارتباط مناسب با بیماران و مددجویان برقرار نماید .
 - ۳- برای اقدامات خود به بیمار توضیح دهد .
 - ۴- تاریخچه کامل از مددجویان تهیه نماید .
 - ۵- شاخصهای رشد کودک را اندازه گیری نماید .
 - ۶- اختلال رشد و تکامل کودک را تشخیص دهد .
 - ۷- جهت اصلاح وضعیت تغذیه ای کودکان مبتلا به اختلال رشد و تکامل برنامه ریزی نماید .

- ۹ - شاخصهای بهداشتی را برای مراکز بهداشتی و درمانی محاسبه نماید .
- ۱۰ - معاینات منظم زن باردار را انجام دهد .
- ۱۱ - آزمایشات روتین بارداری را درخواست و پاسخ آن را تفسیر کند .
- ۱۲ - بهنگام برخورد با مشکلات شایع بارداری راهنمایی لازم را برای مددجویان ارائه دهد و در صورت لزوم ارجاع دهد .
- ۱۳ - معاینه پستان را بطور کامل آموزش دهد .
- ۱۴ - معاینه پستان را انجام دهد .
- ۱۵ - مراحل مشاوره تنظیم خانواده را پیاده نماید .
- ۱۶ - مددجویان را به اتخاذ تصمیم برای فرزندآوری و یا پیشگیری از بارداری تشویق نمایند .
- ۱۷ - اصول بهداشتی را هنگام معاینه رعایت نمایند .
- ۱۸ - آزمایش پاپ اسمیر را انجام دهد ..
- ۱۹ - راهنمایی لازم در مورد ورزشهای مخصوص در افراد مبتلا به اختلالات کف لگن را ارائه دهد .
- ۲۰ - عفونتهای شایع زنان (کاندیدا - تریکومونا - واژینوز باکتریال) را تشخیص دهد .
- ۲۱ - اصول پیشگیری از عفونتهای شایع زنان (کاندیدا - تریکومونا - واژینوز باکتریال) را تشخیص دهد .
- ۲۲ - عائله خطر دوران حاملگی را به مددجویان گوشزد کند .
- ۲۳ - واکسن های روتین مراکز بهداشتی را برای مددجویان تزریق کند .
- ۲۴ - برای مددجویان شرکت کننده در کلاسهای آموزشی سخنرانی نماید .
- ۲۵ - آشنایی با طرح تحول سلامت در گروه های مختلف سنی
- ۲۶ - آشنایی با سامانه یکپارچه بهداشت (سینا)

وظایف دانشجو :

- ۲ - حضور به موقع فعال در مراکز بهداشتی درمانی
- ۲ - مطالعه مطالب واگذار شده
- ۳ - پاسخگویی ، سئوالت مطرح شده
- ۴ - ارائه کنفرانس

نحوه ارزشیابی :

امتحان کتبی پایان دوره از مطالب عملی آموخته شده ۳۰٪

ارزشیابی در طول دوره کارآموزی ۷۰٪

رفرنس ها :

- ۱-درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی پارک جان ادرت. آخرین چاپ
- ۲ -روشها و فنون مشاوره شفیع آبادی، عبدالله. آخرین چاپ
- ۳ -اصول مهارتهای بین فردی وزارت بهداشت و درمان
- ۴ -آموزش بهداشت، راما چاندان، آخرین چاپ
- ۵ -بهداشت عمومی رضوی و همکاران
- ۶ -کتاب ارتباطات دکتر محسنی آخرین چاپ
- ۷ -مهارت های ارتباط بین فردی در بهداشت باروری و تنظیم خانواده - گروه حمایت کشورهای صندوق جمعیت ملل متحد ترجمه گروه مرکز IEC وزارت بهداشت - مرکز اطلاعات آموزش و ارتباطات جمعیت و تنظیم خانواده.
- ۸ -مفاهیم بنیاد و مباحث تخصصی در مشاوره، گلدارد، دیوید، ترجمه حسینیان، سیمین-آخرین چاپ
- ۹ -برقراری ارتباط برای بهداشت، هابلی، جان- با همکاری دفتر نمایندگی WHO
- ۱۰ -تغییر دادن رفتارهای کودکان و نوجوانان، کرومبولتز، جان دی، کرومبولتز، هلن، آخرین چاپ
- ۱۱ -منابع مربوط به دروس بارداری و زایمان و بیماری های زنان، آخرین چاپ
- ۱۲ -منابع مربوط به درس بهداشت ۲و۳ و اصول تغذیه و تغذیه درمانی مادر و کودک، آخرین چاپ
- ۱۳ -مراقبت ادغام یافته ی کودک سالم (ویژه ی غیر پزشک) وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده، اداره ی کودکان
- ۱۴ -مراقبت های ادغام یافته ناخوشی های اطفال (ویژه ی غیر پزشکان)، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان ۲۳۸۶
- ۱۵ -شرح خدمات تیم سلامت و پزشک خانواده، وزارت بهداشت، اداره ی مدیریت برنامه های سلامت، کمیته ی بازنگری برنامه های سلامت مرکز توسعه ی شبکه
- ۱۶ -بررسی عوارض ی ناخواسته ی ایمن سازی، سازمان جهانی بهداشت، ترجمه: وزارت بهداشت، معاونت سلامت مرکز مدیریت بیماریها
- ۱۷ -مراقبت های ادغام یافته ی سلامت مادران (راهنمای خدمات خارج بیمارستانی)، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره ی سلامت مادران
- ۱۸ -راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و آرایه ی روش های غیر دارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره ی سلامت مادر

۱۹- سازمان جهانی بهداشت و یونیسف، حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستان های دوستدار کودک، وزارت بهداشت، اداره سلامت کودکان

۲۰- نظام کشوری مراقبت مرگ مادری، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره ی سلامت مادران

۲۱- آخرین پروتکل های وزارت بهداشت در خصوص بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و گروه های آسیب پذیر، تغذیه و روان