



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: بهداشت باروری (۲) بهداشت مادر و کودک

گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد مامایی نوع درس: ۱، ۵ واحد نظری، ۰، ۵ واحد کارآموزی

پیشنیاز: شناخت نوزادان نیازمند به مراقبتهای ویژه

مدرسین: دکتر مریم مرادی، دکترای تخصصی بهداشت باروری

دکتر راحله بابازاده، دکترای تخصصی بهداشت باروری

مسئول درس: دکتر مریم مرادی

محل اجرا: دانشکده پرستاری و مامایی، چهارشنبه ها ۱۰-۱۲

طرح دوره قسمت دکتر مریم مرادی

هدف کلی درس :

بالا بردن سطح دانش فراگیر و کاربرد یافته های علمی در ارائه خدمات بهداشت باروری در زمینه بهداشت قبل از ازدواج، پیش بارداری، دوران بارداری، پس از زایمان، تنظیم خانواده، بهداشت مادر و کودک، کودک و مادر نیازمند مراقبت ویژه، کسب اطلاعات در زمینه نکاتی تازه در میانه های مرتبط بهداشتی و قدرت شناخت و تفسیر مسائل بهداشتی مادر و کودک.

اهداف اختصاصی درس :

در پایان این درس از دانشجو انتظار می رود:

۱. اهمیت جمعیت، شافص های جمعیتی و ابعاد جمعیتی بهداشت باروری را توضیح دهد.
۲. رشد جمعیت و تأثیرات اقتصادی، اجتماعی و بهداشتی را شرح دهد.
۳. PHC و MCH با تأکید بر نقش ماما را شرح دهد.
۴. بهداشت باروری را تعریف نماید.
۵. مقوق بهداشت باروری را بیان کند.
۶. اهمیت و ابعاد بهداشت خانواده را بیان کند.
۷. اهمیت بهداشت قبل از ازدواج و نکات مهم در مشاوره قبل از ازدواج را توضیح دهد.
۸. تازه های مراقبت پیش بارداری، دوران بارداری، با توجه به مادران نیازمند مراقبت ویژه را بیان کند.
۹. بهداشت جنسی زن را شرح دهد.
۱۰. تازه های مراقبت دوران بارداری، با توجه به مادران نیازمند مراقبت ویژه را بیان کند.
۱۱. استراتژیهای بیمارستانهای دوستدار مادر را نام ببرد.
۱۲. اهمیت و نحوه اجرای زایمان طبیعی پس از سزارین (VBAC) را توضیح دهد.
۱۳. اهمیت و نحوه اجرای زایمان فیزیولوژیک را شرح دهد.
۱۴. تازه های مراقبت پس از زایمان با توجه به مادران نیازمند مراقبت ویژه را بیان کند.

۱۵. اهمیت و ابعاد بهداشت روانی (افسردگی و افسردگی پس از زایمان) و اجتماعی (زن بهداشت شغل، آلودگی های محیطی، فشنونت های فانگی، قوانین کار برای زنان غیر باردار و باردار و شیرده) را بیان کند.
۱۶. روشهای جدید پیشگیری از بارداری را نام ببرد و به اختصار در مورد هر یک توضیح دهد.
۱۷. ویزیت در منزل مادر و نوزاد را توضیح دهد.
۱۸. مراقبتهای ایدز در بارداری و زایمان، خدمات مراکز مشاوره و درمان رفتارهای پرخطر و کلینیک های مثلتی را شرح دهد.
۱۹. مراقبتهای کرونا در بارداری و زایمان بر اساس دستورالعمل های جهانی و کشوری را توضیح دهد.

طرح اجرایی :

تعداد جلسات ۷-۹ جلسه با دکتر مریم مرادی که نیمه اول درس هر هفته در روزهای چهارشنبه ساعت ۱۰-۱۲ برگزار می شود.

ممتوا و ترتیب ارائه درس:

جلسه	موضوع	مدرس
جلسه اول	تعریف و اهمیت بهداشت مادر و کودک رشد و سافتار جمعیت، شافص های جمعیتی، ابعاد جمعیتی بهداشت باروری	دکتر مرادی
جلسه دوم	رشد جمعیت و تاثیرات اقتصادی، اجتماعی و بهداشتی مروری بر تعریف PHC و MCH و نقش ماما بهداشت باروری و حقوق آن	دکتر مرادی
جلسه سوم	بهداشت و مشاوره قبل از ازدواج، بهداشت جنسی زنان بهداشت خانواده	دکتر مرادی
جلسه چهارم	مرور و تازه های مراقبت پیش بارداری، با توجه به مادران نیازمند مراقبت ویژه	دکتر مرادی کنفرانس دانشجوی
جلسه پنجم	مرور و تازه های مراقبت دوران بارداری، با توجه به مادران نیازمند مراقبت ویژه ویزیت در منزل مادر و نوزاد	دکتر مرادی کنفرانس دانشجوی
جلسه ششم	مرور و تازه های مراقبت پس از زایمان با توجه به مادران نیازمند مراقبت ویژه، بیمارستانهای دوستدار مادر، زایمان فیزیولوژیک زایمان طبیعی پس از سزارین (VBAC)	دکتر مرادی کنفرانس دانشجوی

جلسه هفتم	مرور و تازه های تنظیم خانواده	دکتر مرادی کنفرانس دانشجو
جلسه هشتم	بهداشت روانی و بهداشت اجتماعی زنان (فشنوت، اشتغال) مراقبتهای ایدز در بارداری و زایمان	دکتر مرادی کنفرانس دانشجو
جلسه نهم	مراقبتهای کرونا در بارداری و زایمان	دکتر مرادی کنفرانس دانشجو

نمونه تدریس :

کلاسها بصورت سفرانی، پرسش و پاسخ و کنفرانس دانشجویان تشکیل می گردد.

طبق اعلام معاونت آموزشی در شرایط بحران اپیدمی کرونا، کلاسهای مجازی آنلاین بصورت وبینار و یا آفلاین در

سامانه مجازی دانشگاه برگزار میگردد.

وظایف و تکالیف دانشجو:

- مضور منظم و به موقع در کلاس
- مشارکت فعال در پاسفگویی به سؤالات و مباحث کلاسی
- مطالعه جهت پاسفگویی به سؤالات از مطالب تدریس شده جلسات قبلی
- ارائه کنفرانس

روش ارزشیابی دانشجو :

- مضور منظم و فعال در کلاس ۵ درصد
- شرکت فعال در پرسش و پاسخ در کلاس ۱۰ درصد
- ارائه تکالیف ۱۵ درصد
- ارائه کنفرانس ۳۰ درصد
- آزمون پایان ترم (چهار گزینه ای، کوتاه پاسخ) ۴۰ درصد

منابع:

۱. سلطانی و پارسای، بهداشت مادر و کودک. انتشارات سنجش
۲. تقی زاده. درسنامه جامع مامایی. اندیشه رفیع.
۳. کانینگهام و همکاران. بارداری و زایمان ویلیامز ۲۰۱۸، جلد ۲، ۳، ۴.
۴. برنامه کشوری مادری ایمن، مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران ۱۳۹۵
۵. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر،
۶. بارداری و زایمان ۱: کلیات مامایی، مشاوره و مراقبت در بارداری. سیمبر و همکاران. نشر جامعه نگر. ۱۴۰۰
۷. بارداری زایمان ۲: لیبر، زایمان و پس از زایمان، مراقبت و اداره آن ها. . سیمبر و همکاران. نشر جامعه نگر. ۱۴۰۰

۸. برنامه ایران

۹. دستورالعمل تنظیم خانواده وزارت بهداشت

۱۰. سایت سازمان جهانی بهداشت WHO ، سایت وزارت بهداشت، و سایتهای مرتبط و معتبر دیگر

۱۱. دستورالعملهای مرتبط کشوری