

موضوع تدریس: مشاوره و راهنمایی در مامایی و بهداشت باروری

گروه هدف: دانشجویان مامایی کارشناسی ارشد

نوع درس: ۱/۵ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی

پیشنیاز: ندارد

محل اجرا: دانشکده پرستاری و مامایی نیمسال تمصیلی: نیمسال اول ۱۴۰۲-

۱۴۰۳

مدرسین: خانمها: دکتر عرفانیان (مسئول درس erfaniarf@mums.ac.ir)، دکتر

فیروزی، دکتر جوادی کیا

هدف کلی:

- شناخت مفاهیم و اصول مشاوره و راهنمایی و تشخیص چگونگی کاربرد اصول و تکنیکهای آن در رابطه با مسایل و مشکلات آموزشی، بهداشتی و درمانی مراجعان
- نقش ماما در مشاوره و راهنمایی افراد خانواده در زمینه های مختلف آموزشی، بهداشتی، باروری و جنسی

اهداف اختصاصی:

در پایان این دوره دانشجویان بتوانند:

ضمن آشنایی با مفاهیم و اصول مشاوره و راهنمایی در ارتباط با مسایل آموزشی، بهداشتی و درمانی مهارت لازم زیر را بکار گیرند.

۱. اهمیت و مقدمات مشاوره و راهنمایی را شرح دهند.

۲. فنون برگزاری جلسه مشاوره را توضیح دهند.

۳. نمونه انجام مصاحبه بالینی را بیان نمایند.

۴. راههای برقراری ارتباط و مصاحبه را توضیح دهند.

۵. مصاحبه بالینی را تشریح نمایند.

۶. کاربرد انواع آزمونهای بالینی را توضیح و تحلیل نمایند.

۷. مواجهه با سوگ و ازدست دادن در مادران را بیان نمایند.
۸. اهمیت و هدف مشاوره بلوغ در نوجوانان را شرح دهند.
۹. مراحل مختلف نوجوانی و ویژگی های خاص هر مرحله را توضیح دهند.
۱۰. مشاوره تغذیه ای دوران نوجوانی را تشریح نمایند.
۱۱. سافتار مراکز ارائه خدمات دوستدار نوجوان را شرح دهند.
۱۲. اهمیت و اجزای مشاوره پیش از ازدواج را توضیح دهند.
۱۳. آزمایشات خاص این مرحله را تبیین نمایند
۱۴. نکات مشاوره ای لازم در فصول ارتباط با همسر را شرح دهند.
۱۵. اهمیت و هدف مشاوره پیش بارداری را شرح دهند.
۱۶. گروه هدف مشاوره پیش بارداری را برشمارند.
۱۷. اجزای مشاوره پیش بارداری را شرح دهند.
۱۸. نمونه مصاحبه و تشکیل پرونده برای مراقبت پیش بارداری را توضیح دهند.
۱۹. آزمایشات مورد نیاز و تفسیر آنها در مشاوره پیش بارداری را برشمارند.
۲۰. اهمیت و هدف مشاوره ناباروری را شرح دهند.
۲۱. مراحل مختلف مشاوره ناباروری را برشمارد.
۲۲. نمونه مشاوره در هریک از مراحل مشاوره ناباروری را توضیح دهند.
۲۳. مشاوره روشهای کمک باروری را تشریح نمایند.
۲۴. اهمیت و هدف مشاوره دوران بارداری را شرح دهند.
۲۵. اجزای مشاوره دوران بارداری را شرح دهند.
۲۶. نمونه مصاحبه و تشکیل پرونده برای مراقبت دوران بارداری را توضیح دهند.
۲۷. آزمایشات مورد نیاز و تفسیر آنها در مشاوره پیش بارداری را برشمارند.

۲۸. غربالگری دوران بارداری و مشاوره هر مرحله را تشریح نمایند.
۲۹. اهمیت و هدف مشاوره انتخاب نوع زایمان را شرح دهند.
۳۰. اهمیت و هدف مشاوره دوران بعد از زایمان را شرح دهند.
۳۱. اجرای مشاوره دوران بعد از زایمان را شرح دهند.
۳۲. نمونه مصاحبه و تشکیل پرونده برای مراقبت بعد از زایمان را توضیح دهند.
۳۳. اهمیت و هدف مشاوره روشهای پیشگیری از بارداری را شرح دهند.
۳۴. گروه هدف مشاوره روشهای پیشگیری از بارداری را برشمارند.
۳۵. روشهای مختلف مشاوره تنظیم خانواده و مراحل هر کدام را توضیح دهند.
۳۶. اهمیت و هدف مشاوره مربوط به پیشگیری از سقط، بارداری نافواسته و بدون برنامه را توضیح دهند.
۳۷. اداره مشاوره مادران متقاضی سقط را شرح دهند.
۳۸. اهمیت و هدف مشاوره جنسی را شرح دهند.
۳۹. گروه هدف مشاوره جنسی را برشمارند.
۴۰. انواع مشاوره های جنسی و مراحل هر کدام را توضیح دهند.
۴۱. اهمیت و هدف مشاوره دوران یائسگی را شرح دهند.
۴۲. اجرای مشاوره دوران یائسگی را شرح دهند.

ممتوا و ترتیب ارائه آن:

تاریخ	موضوع	مدرس
جلسه اول	مقدمات مشاوره و راهنمایی. فنون برگزاری جلسه مشاوره.	دکتر جوادی کیا
جلسه دوم	نمونه انجام مصاحبه بالینی. راههای برقراری ارتباط و مصاحبه	دکتر جوادی کیا
جلسه سوم	ادامه مصاحبه بالینی و کاربرد انواع آزمونهای بالینی	دکتر جوادی کیا
جلسه چهارم	مواجهه با سوگ و ازدست دادن درمادران	دکتر جوادی کیا
جلسه پنجم	مشاوره نابروری	دکتر عرفانیان
جلسه ششم	مشاوره پیش از ازدواج	دکتر فیروزی
جلسه هفتم	مشاوره تنظیم خانواده	دکتر عرفانیان
جلسه هشتم	مشاوره دوران بلوغ	دکتر فیروزی
جلسه نهم	مشاوره جنسی	دکتر عرفانیان
جلسه دهم	مشاوره یائسگی	دکتر فیروزی
جلسه یازدهم	مشاوره پیش از بارداری و بارداری	دکتر عرفانیان
جلسه دوازدهم	مشاوره مربوط به زایمان و پیشگیری از سقط	دکتر فیروزی

روش تدریس:

روش سفرانی برنامه ریزی شده (Programmed Lecture)، پرسش و پاسخ، طرح کیس و مشارکت دادن دانشجویان در اداره کلاس با ارائه کنفرانس و ارائه تازه های نوین مبحث درس مورد نظر

وظایف و تکالیف دانشجویان:

- مضور به موقع و فعال در جلسات (غیبت بیش از ۳ جلسه نمره دانشجو صفر خواهد شد)
- انجام پیش مطالعه بر اساس موضوعات و (فرנסهای تعیین شده برای بحث کلاسی
- مطالعه دروس تدریس شده جهت پاسفگویی به سوالات استاد
- انجام تکالیف تعیین شده توسط استاد
- تهیه و ارائه کنفرانس های معموله در زمان مقرر
- کسب آمادگی جهت امتحان پایان ترم

• روش ارزشیابی دانشجو:

- مضور به موقع و فعال در کلاس ها ۱۰٪
- تهیه و ارائه کنفرانس ۳۵٪
- امتحان پایان ترم ۳۰٪
- ارزشیابی عملی ۲۵٪
- جمع: ۱۰۰٪

منابع:

۱. شفیع آبادی. نظریه های مشاوره و روان درمانی . آخرین ویراست.
۲. کوری، جرالده.(۱۳۹۸). نظریه و کاربرد مشاوره و روان درمانی. ترجمه یحیی سیدمحمدی . انتشارات: ارسباران.
۳. سادوک و سادوک (۲۰۱۵). خلاصه روانپزشکی کاپلان و سادوک. ترجمه دکتر فرزین رضاعی. نشر ارجمند
۴. لورابراک.(۱۳۹۹). روانشناسی رشد. ترجمه یحیی سیدمحمدی. نشر ارسباران. جلد اول و دوم
۵. منابع و دستورالعمل های منتشر شده ی وزارت بهداشت و درمان پیرامون موضوعات کلاس
۶. سایتهای معتبر علمی پیرامون موضوعات کلاس