

## بنام خدا

موضوع تدریس: مفاهیم پدیده‌های نوین، جراحی و فوریتها در مامایی ۲ کد درس: ۱۱ شماره درس: ۱۰۴۳۰۱۲

گروه هدف: دانشجویان ارشد آموزش مامایی پیش نیاز: کارآموزی بارداری و زایمان و پدیده های نوین در مامایی ۱

تعداد واحد: ۳ واحد نوع واحد: نظری محل ارائه: دانشکده پرستاری و مامایی مشهد زمان ارائه: سه شنبه (۱۰ تا ۱۲) - چهارشنبه (۸ تا ۱۰) مدرسین: خانمها: دکتر فیروزی (مسئول درس)، دکتر راحله بابازاده، دکترناهدید جهانی و دکترفاطمه زهرا کریمی

هدف کلی درس:

بالا بردن سطح دانش فراگیر در مورد روشهای جدید در زمینه انجام انواع زایمانهای عادی و غیر عادی از جهت کمک به تأمین سلامت و کم کردن میزان مرگ و میر مادر و نوزاد.

کسب اطلاعات کامل در زمینه حالات روحی مادر و عوامل موثر بر کم کردن و یا تشدید درد زایمان - عوامل موثر بر زجر مادر و جنین - انجام زایمان مادر نیازمند به خدمات و مراقبتهای ویژه و انجام زایمان همراه با جراحیهای کوچک - عوارض و اختلالات دوران زایمان فوریتهای مامائی - طرق پیشگیری و فوریتهای پزشکی آن.

فراهم آوردن فرصتهای یادگیری جهت گسترش معلومات دانشجو در مورد بهداشت و اصول مراقبتهای دوران بعد از زایمان، شیردهی، ناراحتیها و عوارض ناشی از این دوران - عوامل موثر بر سلامت جسمی، روانی و اجتماعی مادر و نوزاد و خانواده در این دوران.

بالا بردن سطح دانش فراگیر و کاربرد دستورات اسلام در مورد روشهای نوین بهداشت و تنظیم خانواده و کسب تجارب عملی در برنامه ریزی و اجرای روشهای مختلف پیشگیری از حاملگی ناخواسته.

آگاهی و مهارت لازم برای معاینه مادران و نوزادان در این دوران و توان توجیه فلسفه و نقش این معاینات در تشخیص و تفهیم اهمیت این معاینات به دوره های پائین تر و شناخت مادران و نوزادان نیازمند به مراقبتهای ویژه.

شرح درس: با گذراندن این درس فراگیران با روش های جدید در زمینه ی زایمان طبیعی و غیرطبیعی و کاهش اضطراب مادر به صورت روحی و فیزیکی آشنا شده و مهارتهای لازم را به منظور دستیابی به سلامت مادر کسب خواهند نمود.

اهداف اختصاصی:

در پایان این درس از دانشجو انتظار می رود:

۱- فیزیولوژی تولید مثل، تئوریا و مکانیسم شروع انقباضات زایمانی را شرح دهد.

۲- ناهنجاریهای دستگاه تناسلی را بیان نماید.

۳- روش های ارزیابی سلامت جنین را شرح دهد.

۴- زایمان زودرس(علائم، تشخیص و اداره آن را بیان نماید.

- ۵- دیستوشی در اثر غیر طبیعی بودن انقباضات رحم، نحوه مدیریت آن را توضیح دهد.
- ۶- انواع روش های القاء زایمان را توضیح دهد.
- ۷- دیستوشی در اثر ناهنجاری های پرزانتاسیون را شرح دهد.
- ۸- دیستوشی شانه، تشخیص، اداره و مراقبت های پس از آن را تشریح نماید.
- ۹- زایمان زودرس و پارگی پرده های جنینی را به تفصیل بیان نماید.
- ۱۰- زایمان دیررس، تشخیص و اداره آن را شرح دهد.
- ۱۱- روش های نوین تشخیصی و اداره اختلالات رشد جنین را بیان نماید.
- ۱۲- در نمایش بریج، تشخیص و اداره زایمان آن را شرح دهد.
- ۱۳- در موارد ناسازگاری خونی مادر و جنین، مدیریت حاملگی و زایمان را توضیح دهد.
- ۱۴- اختلالات جفت و پرده های جنینی را تشریح نماید
- ۱۵- مراقبت های مرحله سوم زایمان و اداره باقی ماندن جفت و نحوه انجام کوراژ را توضیح دهد.
- ۱۶- اپی زیاتومی و پارگی های سرویکس و پرینه و مراقبت های مرحله چهارم زایمان را بیان نماید.
- ۱۷- نحوه اداره خونریزی غیر طبیعی بعد از زایمان و هماتوم های زایمانی را شرح دهد.
- ۱۸- زایمان واژینال بدنبال سزارین و زایمان با ابزار را توضیح دهد.
- ۱۹- در موارد فوریت های مامایی از جمله: پارگی رحم، وارونگی رحم، پرولاپس بند ناف، آمبولی مایع آمنیوتیک، نحوه اداره آنها را تشریح نماید.
- ۲۰- تغییرات آناتومیک، فیزیولوژیک و مراقبت های دوران نفاس را بیان نماید.
- ۲۱- عفونتهای دوران نفاس و نحوه تشخیص و اداره آن را شرح دهد.
- ۲۲- نقش ماما و خانواده و مراکز بهداشتی، درمانی در پیشبرد اهداف و اجرای برنامه های بهداشت و تنظیم خانواده - تغذیه با شیر مادر
- ۲۳- روشهای تنظیم خانواده و نحوه مدیریت عوارض هر روش را بیان نماید.
- ۲۴- اثرات داروهای مصرف شده در زایمان بر مادر و جنین را تشریح نماید.
- ۲۵- روشهای بیدردی در زایمان و انواع داروهای استفاده شده را توضیح دهد.
- ۲۶- مراقبت های نوزادی و احیای نوزاد را تشریح کند.

| جلسه | موضوع تدریس                                                   | مدرس                |
|------|---------------------------------------------------------------|---------------------|
| ۱    | معرفی درس - ناهنجاریهای دستگاه تناسلی (ناهنجاری های بافت سخت) | دکتر فیروزی         |
| ۲    | تنگی لگن (ناهنجاری های بافت نرم)                              | دکتر فیروزی+ دانشجو |
| ۳    | فیزیولوژی انقباضات رحم و تئوریهای شروع انقباضات               | دکتر کریمی+ دانشجو  |

|    |                                                                                                                          |                      |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| ۴  | مراقبت های مرحله سوم زایمان و باقی ماندن جفت و کوراژ                                                                     | دکتر کریمی           |
| ۵  | روشهای ارزیابی سلامت جنین طی زایمان                                                                                      | دکتر کریمی           |
| ۶  | زایمان زودرس، پارگی پرده های جنینی                                                                                       | دکتر کریمی + دانشجو  |
| ۷  | زایمان دیررس                                                                                                             | دکتر کریمی + دانشجو  |
| ۸  | اپی زیاتومی و پارگی های سرویکس و پرینه و مراقبت های مرحله چهارم زایمان                                                   | دکتر جهانی           |
| ۹  | اختلالات جفت و پرده های جنینی                                                                                            | دکتر فیروزی          |
| ۱۰ | خونریزی بعد از زایمان و هماتوم ها                                                                                        | دکتر کریمی + دانشجو  |
| ۱۱ | زایمان واژینال بدنال سزارین، زایمان با ابزار                                                                             | دکتر فیروزی          |
| ۱۲ | فوریت های مامایی: پارگی رحم، واریونگی رحم، پرولاپس بند ناف، آمبولی مایع آمنیوتیک                                         | دکتر فیروزی + دانشجو |
| ۱۳ | اختلالات رشد جنین                                                                                                        | دکتر جهانی + دانشجو  |
| ۱۴ | پرژانتاسیون بریچ، تشخیص و ادراه زایمان                                                                                   | دکتر جهانی           |
| ۱۵ | ناسازگاری خونی مادر و جنین                                                                                               | دکتر کریمی + دانشجو  |
| ۱۶ | دیستوشی در اثر غیر طبیعی بودن انقباضات رحم، القاء زایمان                                                                 | دکتر جهانی + دانشجو  |
| ۱۷ | دیستوشی در اثر ناهنجاری های پرژانتاسیون و دیستوشی شانه                                                                   | دکتر جهانی           |
| ۱۸ | تغییرات آناتومیک، فیزیولوژیک و مراقبتهای دوران نفاس                                                                      | دکتر بابازاده        |
| ۱۹ | نقش ماما و خانواده و مراکز بهداشتی، درمانی در پیشبرد اهداف و اجرای برنامه های بهداشت و تنظیم خانواده - تغذیه با شیر مادر | دکتر بابازاده        |
| ۲۰ | روشهای تنظیم خانواده(بخش اول)                                                                                            | دکتر بابازاده        |
| ۲۱ | روشهای تنظیم خانواده(بخش دوم)                                                                                            | دکتر بابازاده        |
| ۲۲ | عفونتهای دوران نفاس                                                                                                      | دکتر جهانی           |
| ۲۳ | اثرات داروهای مصرف شده در زایمان بر مادر و جنین                                                                          | دکتر بابازاده        |
| ۲۴ | روشهای بیدردی در زایمان                                                                                                  | دکتر جهانی + دانشجو  |
| ۲۵ | مراقبت های نوزاد - احیای نوزاد                                                                                           | دکتر جهانی + دانشجو  |

روش آموزش: آموزش در این کلاس بصورت فعالیت استاد و مشارکت فعال دانشجو در جلسات حضوری می باشد.

وظایف و تکالیف دانشجویان:

۱- حضور به موقع و فعال در کلاس درس حضوری

۲- انجام پیش مطالعه بر اساس موضوعات و رفرنسهای تعیین شده

۳- ارائه بحث های واگذار شده به دانشجویان در تاریخ مقرر

۴- انجام تکالیف تعیین شده توسط استاد

۵- ارائه خلاصه ۲ مقاله جدید در موضوع تدریس توسط دانشجو(از مقالات انگلیسی انتخاب شود)

۶- آمادگی جهت امتحان میان ترم و پایان ترم:

در تهیه محتوی برای ارائه مباحث توسط دانشجویان لازم است:

- با استاد مربوطه هماهنگی شود.

- حداقل یک هفته قبل از ارائه کنفرانس، مطالب و فایل تهیه شده به استاد مربوطه تحویل شود.

- سنجش و ارزشیابی دانشجویان :

• حضور به موقع و فعال در جلسات حضوری ۱۰٪

• تهیه و ارائه محتوی، مطابق با اهداف در زمان مقرر ۴۰٪

• امتحان پایان ترم ۴۰٪

• ارائه مقالات به روز و معتبر ۱۰٪

---

جمع: ۱۰۰٪

منابع :

۱- Cunningham, Macdond, **Williams obstetrics**, ۲۶Ed, apple tone & lange, ۲۰۲۲

۲- Ronald S. Gibbs, David N. Danforth, Beth Y Karlan, Arthur F Haney. **Danforth`S obstetrics & Gynecology**. Lippincott co. ۲۰۰۸.

۳- Varney, H; [et al]. " **Varney`s midwifery**. " ۴Thed. Boston: Jones and Bartlet pub, ۲۰۰۴.

۴- **Gabbe: Obstetrics** ۷th ed. ۲۰۱۷ Churchill Livingstone.

۵- **James: High-Risk Pregnancy**. ۲۰۱۱ - Saunders, An Imprint of Elsevier **Complimentary Access!**

۶- **Creasy: Creasy and Resnik's Maternal-Fetal Medicine**. ۲۰۱۹ - Saunders, An Imprint of Elsevier Complimentary ۷- Jonathan S. Berek, Berek & **Novak`s Gynecology**, ۲۰۱۲, Lippincott Williams & Wilkins.

۸- <http://www.up to date>. ۲۰۲۲

۹- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر. بازنگری سوم ۱۳۹۶