

موضوع تدریس: مشاوره مامایی در مشکلات خاص دوره بارداری
تعداد واحد: ۱/۵ واحد نظری
۲۶ ساعت نظری

گروه هدف: دانشجویان ترم ۳ ارشد مشاوره مامایی

پیشنیاز: مهارت های ارتباطی ۱، مهارت های ارتباطی ۲

محل اجرا: دانشکده پرستاری و مامایی

مدرس یا مدرسین:

دکتر سمیرا ابراهیم زاده (EbrahimzadehZS@mums.ac.ir)

دکتر کبری میرزاخانی (mirzakhanik@mums.ac.ir) ،

هدف کلی :

- آشنایی با اصول راهنمایی در پیشگیری از مشکلات شایع در سنین باروری
- آشنایی با اصول برخورد مددجو با مشکلات شایع سنین باروری ، شناسایی عوارض و ارجاع صحیح آنان

اهداف رفتاری (یادگیری): قسمت اول

دانشجویان پس از طی دوره بتوانند:

- ۱- بحران را تعریف کند.
- ۲- مکانیسم های ایجاد کننده بحران را بیان کند.
- ۳- انواع بحرانهای مربوط به مامایی در ایران و جهان را نام ببرد.
- ۴- عوامل موثر بر بحران را بیان کند.
- ۵- اصول مداخله در بحران را بیان کند.
- ۶- اهمیت مشاوره در ناباروری را تشریح کند.
- ۷- اصول مشاوره فردی در افراد نابارور را بیان کند.
- ۸- اصول مشاوره زوجی با زوجین نابارور را تشریح نماید.
- ۹- اصول مشاوره گروهی با افراد نابارور را توضیح دهد.
- ۱۰- اصول مشاوره در موارد باروری شخص ثالث را تبیین کند.
- ۱۱- بیماری قلبی در بارداری و طبقه بندی بالینی بیماریهای قلبی را تبیین کند.
- ۱۲- تدابیر درمان عمومی بیماری قلبی در بارداری را شرح دهد.
- ۱۳- با زن مبتلا به بیماری قلبی قبل از بارداری به صورت ایفای نقش در کلاس مشاوره نماید.
- ۱۴- با مادر باردار مبتلا به بیماری قلبی به صورت ایفای نقش در کلاس مشاوره نماید.
- ۱۵- تأثیرات بارداری بر روی بیماریهای تنفسی در بارداری و بارداری بر روی بیماریهای تنفسی را توضیح دهد.

- ۱۶- با مادر باردار مبتلا به بیماری تنفسی به صورت ایفای نقش در کلاس مشاوره نماید.
- ۱۷- دیابت در بارداری را توضیح داده و با زنان باردار مبتلا به دیابت مشاوره لازم را انجام دهد.
- ۱۸- اصول بر خورد با سوء استفاده جنسی در کودکی و نوجوانی بارداری را بیان کند.
- ۱۹- هدایت صحیح موارد سوء استفاده جنسی در کودکی و نوجوانی بارداری را به مراکز تخصصی توضیح دهد.
- ۲۰- نحوه صحیح برخورد و هدایت زنان و مادران پرخطر (معتاد و زندانی) را توضیح دهد.
- ۲۱- احساسات و عواطف مادر با بارداری ناخواسته را شناسایی کند.
- ۲۲- برخورد و مشاوره با مادر با بارداری ناخواسته را بیان کند.
- ۲۳- بارداری و زایمان پر خطر (خونریزیها در بارداری، پراکلامپسی، مرگ داخل رحمی) را شناسایی کند.
- ۲۴- برخورد و مشاوره با مادر در بارداری پر خطر را بیان کند.
- ۲۵- انواع سرطان های شایع زنان (اپیدمیولوژی؛ فاکتورهای خطر؛ علائم بالینی؛ تشخیص؛ اداره) آن را تعریف کند.
- ۲۶- مشاوره و آموزش های لازم زنان مبتلا به سرطان های شایع زنان را شرح دهد.
- ۲۷- انواع روشهای غربالگری زنان مبتلا به سرطان های شایع زنان را بیان کند.
- ۲۸- انواع بیماری های مقاربتی شایع زنان (پاتوزن؛ علائم بالینی؛ تشخیص؛ اداره) آن را تعریف کند.
- ۲۹- مشاوره و آموزش های لازم زنان مبتلا به بیماری های مقاربتی شایع زنان را شرح دهد.

محتوا و ترتیب ارائه قسمت اول:

تاریخ	موضوع	مجری
جلسه اول	تعریف بحران و مکانیسم های ایجاد کننده ، شیوع و عوامل موثر بر آن ، اصول مداخله	میرزاخانی (سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی)
جلسه دوم	حاملگی ناخواسته	میرزاخانی (سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی)
جلسه سوم	مشاوره فردی، زوجی و گروهی با زوجین نابارور تحت درمانهای ناباروری	دکتر ابراهیم زاده (سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی)
جلسه چهارم	خونریزیهای دوران بارداری	دکتر ابراهیم زاده (سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی)

پرسش و پاسخ، بحث گروهی)	مشاوره با مادران با خونریزیهای دوران بارداری	
میرزاخانی (سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی)	پره اکلامپسی مشاوره با مادران پراکلامپسی در بارداری	جلسه پنجم
میرزاخانی (سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی)	بیماری تنفسی در بارداری مشاوره با مادران با بیماری تنفسی در بارداری	جلسه ششم
میرزاخانی (سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی)	سوء استفاده جنسی در کودکی، نوجوانی بزرگسالی و حاملگی و نحوه ارجاع آنان	جلسه هفتم
میرزاخانی (سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی)	زنان و مادران پر خطر (معتاد، زندانی) و هدایت صحیح آنان به مراکز تخصصی	جلسه هشتم
دکتر ابراهیم زاده (سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی)	تعریف دیابت در بارداری و آشنائی با اصول مشاوره در مادران مبتلا به دیابت	جلسه نهم
دکتر ابراهیم زاده (سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی)	تعریف بیماری های قلبی در بارداری و آشنائی با اصول مشاوره در مادران مبتلا به بیماری قلبی	جلسه دهم
دکتر ابراهیم زاده (سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی)	انواع سرطان های شایع زنان (اپیدمیولوژی؛ فاکتورهای خطر؛ علائم بالینی؛ تشخیص؛ اداره) و اصول مشاوره در کانسره های زنان	جلسه یازدهم
دکتر ابراهیم زاده (سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی)	انواع بیماری های مقاربتی شایع زنان (پاتوزن؛ علائم بالینی؛ تشخیص؛ اداره) و اصول مشاوره در STD	جلسه دوازدهم
دکتر ابراهیم زاده؛ میرزاخانی؛ دانشجویان	ارائه سناریوی مشاوره توسط دانشجویان	جلسه سیزدهم

روش تدریس: از روش سخنرانی برنامه ریزی شده (Programmed Lecture)

پرسش و پاسخ

ایفای نقش

ارائه و فعالیتهای بصورت مجازی خواهد بود.

وظایف و تکالیف دانشجویان: شرکت فعال

۱. در امر پرسش و پاسخ

۲. در بحث و مباحثه

۳. در ارائه تکالیف محوله

روش ارزشیابی دانشجویان:

۱. حضور فعال، منظم در کلاس

۲. ارائه تکالیف کلاسی

۳. آزمون پایان ترم به صورت سئوالات چند گزینه‌ای (MCQ) و تشریحی

۱نمره

۲نمره

۱۷نمره

منابع:

۱. Williams & Wilkins; ۲. Speroffl, Gla RH, Kase NG. "Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility"

۳. کانیگهم، لونو، بلوم، هوث، روس، اسپانگ. بارداری و زایمان ویلیامز ترجمه دکتر بهرام قاضی جهانی و روشنگر

۴. مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران

۵- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر، وزارت بهداشت، دفتر سلامت

۶- راهنمای کشوری بیمارستانی ملاحظات بالینی هنگام زایمان در مادران وابسته به مواد مخدر. دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس - اداره سلامت مادران. چاپ اول

۷- واقعی سعید ، شکوهی فر ناهید. فوریت های روان پزشکی برای دانشجویان رشته فوریت های پزشکی . انتشارات دانشگاه علوم پزشکی مشهد.

۸- سایتهای معتبر مبتنی بر شواهد