



دانشگاه علوم پزشکی مشهد

دانشکده پرستاری و مامایی

موضوع کارآموزی: مشاوره و آموزش در بارداری و زایمان طبیعی و پس از زایمان (۲)

ساعت کارآموزی: ۵۱ ساعت

نوع درس: کارآموزی مشاوره و آموزش در بارداری و زایمان طبیعی و پس از زایمان

پیشنیاز یا همزمان: سلامت خانواده

گروه هدف: دانشجویان ترم ۲ مقطع کارشناسی مشاوره در مامایی

مسول درس: دکتر کبری میرزاخانی

محل اجرا: بیمارستان ام البنین (س)

هدف کلی درس :

این کارآموزی فرصتی را برای دانشجویان فراهم می کند تا مهارت علمی و عملی لازم در زمینه زایمان فیزیولوژیک ، آمادگی های قبل از زایمان و توانمند سازی آنان در جهت ارائه آموزش به والدین و آماده سازی زنان برای زایمان فیزیولوژیک و مهارت مشاوره در این موارد را فراهم نماید.

اهداف اختصاصی درس :

از دانشجو انتظار می رود تا پس از اتمام کارآموزی:

۱. مشاوره قبل از بارداری را به مراجعین خود ارائه دهد.
۲. مهارت اخذ شرح حال و انجام معاینات فیزیکی و درخواست و تفسیر آزمایش های دوران بارداری را کسب کرده باشد.
۳. مشاوره در زمینه بهداشت و مراقبتهای مادران از خود در دوران بارداری را به مراجعین ارائه دهد.
۴. مشاوره در زمینه مشکلات شایع دوران بارداری و تسکین آنرا به مراجعین ارائه دهد.
۵. مشاوره در زمینه اصول تغذیه در دوران بارداری را به مراجعین ارائه دهد.
۶. مشاوره در زمینه علائم خطر دوران بارداری را به مراجعین ارائه دهد.
۷. در کلاسهای آمادگی برای زایمان شرکت کند و در برگزاری آن مشارکت نماید.
۸. اصلاح وضعیت در بارداری را به مادران ارائه دهد.
۹. تمرینات مرتبط با سیستم اسکلتی و عضلانی در دوران بارداری را در کلاس اجرا نماید.

۱۰. با زوجین در خصوص انتخاب نوع زایمان مشاوره دهد.

۱۱. مشاوره در خصوص تغذیه و بهداشت و معاینات دوران نفاس و پس از زایمان ارائه دهد.

۱۲. مشاوره در خصوص مراقبت‌های معمول از نوزاد را ارائه دهد.

۱۳. مشاوره در خصوص فواید شیر مادر، اصول کلی در تغذیه با شیر مادر، آموزش در زمینه وضعیت قرار گرفتن نوزاد به هنگام تغذیه و با شیر مادر را ارائه دهد.

۱۴. مشاوره در خصوص تغذیه تکمیلی پس از ۶ ماه برای شیرخوار را ارائه دهد.

روش تدریس:

✓ نحوه تدریس در این دوره کارآموزی به صورت بالینی مشاوره با مراجعه، استفاده از روش برگزاری راند و کنفرانس بالینی و ایفای نقش خواهد بود.

وظایف فراگیران:

- ✓ حضور منظم در محل کارآموزی و خودداری از غیبت غیر موجه
- ✓ رعایت اخلاق و شئون اسلامی در محیط کارآموزی
- ✓ مطالب نظری مرتبط با اهداف کارآموزی را مطالعه نماید و در راند بالینی مشارکت فعال داشته باشد.
- ✓ انجام تکالیف محوله در زمان مقرر
- ✓

نحوه ارزشیابی:

- ✓ رعایت شئون اخلاقی و قوانین حرفه ای: ۲۰٪ نمره
- ✓ ارزشیابی عملکرد بالینی دانشجو در طول دوره کارآموزی و در پایان دوره کارآموزی: ۶۰٪ نمره
- ✓ در بخش و مشارکت فعال در راند بالینی: ۱۰٪ نمره
- ✓ تکمیل و ارائه فرم ثبت مهارتها: ۱۰٪

محتوی و ترتیب ارائه مطالب

روز	عناوین	مدرس
-----	--------	------

