

نام درس: کارآموزی بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده (باروری سالم) کد درس: ۴۸

پیش نیاز یا همزمان: بهداشت ۳ و ۴

تعداد واحد: ۲ واحد

نوع واحد: کارآموزی

هدف کلی درس:

- ۱- کسب توانایی در انجام مشاوره با مادر و خانواده
- ۲- کسب توانایی در انجام آموزش بهداشت به مادر، خانواده و جامعه (آموزش فردی و یا گروهی)
- ۳- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه مادران
- ۴- کسب توانایی در انجام امور مربوط به معاینه کودکان
- ۵- کسب توانایی در راهنمایی و کمک به مادر، خانواده و گروههای آسیب پذیر

شرح درس: در طول این کارآموزی دانشجویان در جهت کسب توانایی در زمینه مشاوره مادر و خانواده، آموزش بهداشت و راهنمایی و کمک به مادر، خانواده و گروههای آسیب پذیر آماده می شوند.

رئوس مطالب: (۱۰۲ ساعت)

این کارآموزی در فیلد (مراکز بهداشتی) تحت نظر مربی یا مدرس مامایی برگزار می گردد.

۱- مشاوره باروری سالم و گذاردن IUD حداقل به میزان ۵ مورد برای هر دانشجو (در صورت نبودن کیس، در اسکیل لب انجام شود)

۲- ۲- انجام برخی از اقدامات در مورد کودک از قبیل پایش رشد، تغذیه، واکسیناسیون و تشخیص موارد غیر طبیعی و

اقدام و پی گیری مناسب بر اساس بوکلت کودک سالم

۳- انجام مشاوره در موارد مختلف ازدواج، تنظیم خانواده، دوران بارداری، مسائل یائسگی آمادگی برای پدر و مادر

شدن و مشاوره ژنتیک و ... توسط دانشجو

۴- اجرای چند مورد برنامه آموزشی توسط دانشجو برای مادر، خانواده و جامعه (بصورت فردی و گروهی)

۵- برقراری و ارتباط مناسب با دیگر همکاران تیم بهداشتی و کارکردن بصورت تیم

۲۴ روز (روزانه ۴,۵ ساعت همراه با ۱۵ دقیقه استراحت) (انجام بیش از موارد تعیین شده توسط دانشجو مانعی ندارد)

باروری سالم	تجویز و تزریق ۱۸ - ۱۲ مورد واکسن برای کودکان از هر نوع واکسن ۲ - ۳ مورد	تشخیص، انجام برنامه مراقبتی و آموزش کودکان در مورد اسهال، ۱ مورد بیماری تنفسی، امورد برفک، امورد افت قند خون را مورد تب
ثبت خانوار جدید ۴ مورد	تجویز و تزریق واکسن کزاز برای مادر باردار ۲ مورد	بخش مراقبت از مادر باردار:
معاینه فیزیکی مراجعه کنندگان	برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز کرده است ۲ مورد	ثبت خانوار جدید برای مراجعه کنندگان جدید ۲ مورد
انجام اسمیر دهانه رحم ۱۰ - ۵ مورد	برنامه ریزی واکسیناسیون براساس فواصل و نوع واکسن برای کودکی که برنامه واکسیناسیون خود را درست و به موقع آغاز نکرده است ۲ مورد	اندازه گیری قد و وزن و فشارخون ۵ مورد
خواندن جواب اسمیر و تفسیر آن ۲ مورد	تشخیص موارد منع انجام واکسیناسیون	انجام معاینات فیزیکی و لئوپلد ۵ مورد
مشاهده مشاوره باروری سالم ۱ مورد	تشخیص و اجرای صحیح تفاوت در تجویز مقدار و نوع واکسن در کودکان و بزرگسالان	کنترل صدای قلب جنین و علائم حیاتی مادر ۵ مورد
انجام دیگر مشاوره ها ۲ مورد	بخش مراقبت از کودکان زیر ۵ سال:	درخواست انجام آزمایشات روتین بارداری ۵ مورد

مشاوره انواع روش مناسب تنظیم خانواده به مددجویان شامل قرص خوراکی، کاندوم، آمپول، آی یودی، و... از هر کدام حداقل ۵ مورد با انجام معاینات و درخواست آزمایشات لازم درهرمورد	ثبت در سامانه سیب برای مراجعین جدید ۲ مورد	انجام آموزش به مادر در مورد مراقبت از خود در موضوعات مختلف : تغذیه، خواب، استراحت و بهداشت فردی و روابط جنسی، علائم خطرو تمرینات و ورزشهای بارداری و... یا آموزشهای بعد از زایمان ۲ مورد
گذارن آی یودی ۴- ۲ مورد (در صورت نبود کیس تمرین در اسکیل لب)	توزین وزن و اندازه گیری قد و دورسر کودکان بنحو صحیح ۱۰ مورد	انجام آموزش گروهی برای مادران باردار ۲ - امورد با موضوعات مربوط به آموزشهای بارداری و بعد از زایمان
خارج کردن آی یودی یک مورد (در صورت نبود کیس تمرین در اسکیل لب)	ترسیم درست منحنی رشد در کارت مخصوص ۱۰ مورد	توجه و معاینه درمورد بهداشت دهان و دندان زن باردار و ارجاع به دندانپزشک درموارد لازم ۲ مورد
آموزش فردی یا گروهی و اداره کلاسهای باروری سالم حداقل یک مورد	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه برای پایش رشد درمورد ۱۰ کودک	راهنمایی در مورد انجام واکسیناسیون کزاز ۲ مورد
تهیه پمفلت، بوکلت یا پوستر آموزشی در باروری سالم یک مورد	تشخیص انحرافات از رشد مناسب و پیگیری علت آن با انجام مصاحبه با مادرودادن توصیه های لازم و احیانا ارجاع لازم به پزشک در ۲ مورد	معاینه پستان و بررسی آن جهت آمادگی برای شیردهی و هم چنین بررسی وجود توده ها امورد
بخش واکسیناسیون:	آموزش شیردهی صحیح از پستان به مادر ۳مورد	غربالگری مادران پرخطر و ارجاع به پزشک متخصص یا بیمارستان ۲- امورد

بکارگیری زنجیره سرد در استفاده از واکسن ها	آموزش تغذیه تکمیلی مورد تا یکسالگی مورد تا دوسالگی	درخواست انجام سونوگرافی ۱ - ۲ مورد
بکارگیری اصول اسپتیک بهنگام انجام واکسیناسیون	آموزش تغذیه با شیرکمی در مورد	تشخیص حاملگیهای پرخطر و آموزش موارد خطروراجاع و پیگیری آن
بکارگیری شیوه صحیح تجویز و تزریق انواع واکسن	آموزش تغذیه صحیح کودک ۲مورد بالای ۲ سال	برنامه ریزی برای فواصل مراجعه در ۵ مورد
	آشنایی با برنامه غربالگری اختلالات تکاملی(ASQ)	شرکت در پرسش و پاسخ و مطالعه مباحث

منابع اصلی درس:

- ۱- درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی، پارک، جان ادرت. آخرین چاپ.
۲. روشها و فنون مشاوره، شفیع آبادی، عبدالله. آخرین چاپ.
۳. اصول مهارتهای بین فردی، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی،
۴. آموزش بهداشت، رامچاندان، ل. آخرین چاپ
۵. بهداشت عمومی، رضوی وهمکاران (آخرین چاپ).
۶. کتاب ارتباطات دکتر محسنی، آخرین چاپ
۷. مهارتهای ارتباط بین فردی در بهداشت باروری و تنظیم خانواده - گروه حمایت کشورهای صندوق جمعیت ملل متحد، ترجمه گروه مرکز IEC وزارت بهداشت - مرکز اطلاعات، آموزش و ارتباطات جمعیت و تنظیم خانواده
۸. مفاهیم بنیادی و مباحث تخصصی در مشاوره، گلدارد، دیوید، ترجمه حسینیان، سیمین - آخرین چاپ
۹. برقراری ارتباط برای بهداشت، هابلی، جان - باهمکاری دفتر نمایندگی WHO
۱۰. تغییر دادن رفتارهای کودکان و نوجوانان، کرومبولتز، جان دی، کرومبولتز، هلن، آخرین چاپ
۱۱. منابع مربوط به دروس بارداری و زایمان و بیماریهای زنان، آخرین چاپ

۱۲. منابع مربوط به دروس بهداشت ۱ و ۲ و ۳ و اصول تغذیه و تغذیه درمانی مادر و کودک، آخرین چاپ
۱۳. درسنامه پزشکی پیشگیری اجتماعی، پارک، جان ادرت. آخرین چاپ.
۱۴. مراقبت ادغام یافته کودک سالم (ویژه غیرپزشک) وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان
۱۵. مراقبتهای ادغام یافته ناخوشیهای اطفال (ویژه غیرپزشکان)، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده، اداره کودکان ۱۳۸۹
۱۶. دو جلد راهنمای ارائه خدمات تنظیم خانواده (سطح اول و سطح دوم) - وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت
۱۷. شرح خدمات تیم سلامت و پزشک خانواده، وزارت بهداشت، اداره مدیریت برنامه های سلامت، کمیته بازنگری برنامه های سلامت مرکز توسعه شبکه
۱۸. بررسی عوارض ناخواسته ایمن سازی (AEFI Surveillance)، سازمان جهانی بهداشت، ترجمه: وزارت بهداشت، معاونت سلامت مرکز مدیریت بیماریها
۱۹. مراقبتهای ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات خارج بیمارستانی) - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
۲۰. راهنمای کشوری انجام زایمان طبیعی و ارائه روشهای غیردارویی کاهش درد زایمان، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادر
۲۱. راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی وزایمان، بیمارستانهای دوستدار مادر - وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران
۲۲. مراقبت کانگرویی، لودینگتن هو، اس، گلانت، اس کی، آخرین چاپ
۲۳. مراقبت آغوشی (کانگرویی)، راهنمای مراقبت از نوزادان نارس ویژه والدین، وزارت بهداشت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت نوزادان
۲۴. WHO و UNICEF (last edition) ، حمایت و ترویج تغذیه با شیر مادر در بیمارستانهای دوستدار کودک، وزارت بهداشت، اداره سلامت کودکان
۲۵. نظام کشوری مراقبت مرگ مادری، وزارت بهداشت، معاونت سلامت، دفتر سلامت خانواده و جمعیت، اداره سلامت مادران ۲۹. آخرین پروتوکل های وزارت بهداشت درخصوص بهداشت باروری، مادر و کودک و تنظیم خانواده و گروههای آسیب پذیر، تغذیه و روان
۲۷. آخرین شاخصهای بهداشتی و آمارهای اعلام شده در مورد ایران و دیگر کشورهای جهان از سوی وزارت بهداشت و سازمان جهانی بهداشت و دیگر سازمانهای بین المللی نظیر یونیسف، صندوق کودکان بین الملل، صندوق جمعیت بین الملل، یونسکو و...
۲۸. آخرین آمارهای جمعیتی اعلام شده از سوی سازمان آمار
- ۲۹ - کتابهای معتبر جمعیت شناسی و همچنین کتابهای . مربوط به بهداشت مدارس .

۳۰. کتابهای معتبر انگلیسی و فارسی در خصوص تنظیم خانواده مثل کتاب Family planning اسپیروف

۳۱. دیگر منابع معتبر روز شیوه ارزشیابی دانشجو در حیطه های مختلف حضور فعال در کار آموزی، چگونگی انجام امور مربوط به بیمار، چگونگی انجام تکالیف محوله، شرکت در امتحان پایان دوره