



دانشگاه علوم پزشکی مشهد
دانشکده پرستاری و مامایی

موضوع تدریس: بارداری و زایمان ۲

میزان واحد: ۱/۵ واحد

نوع درس: تئوری

پیشنیاز یا همزمان: بارداری و زایمان ۱، کارآموزی بارداری طبیعی

گروه هدف: دانشجویان ترم ۴ مقطع کارشناسی پیوسته مامایی

مدرسین: دکتر فاطمه زهرا کریمی

محل اجرا: دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

هدف کلی درس :

۱. کسب دانش کافی در مورد نحوه اداره و کنترل و مراقبت از مادر و جنین و نوزاد در زمان زایمان و دوره بعد از زایمان
۲. دستیابی به بینش صحیح و تشخیص درست و تصمیم گیری مناسب در انجام مراقبت های لازم و ارائه آموزش های ضروری به مادر با رعایت اصول علمی، فرهنگی، اجتماعی، اخلاقی، مذهبی و قانونی ایران

اهداف اختصاصی درس :

در پایان درس از دانشجو انتظار می رود:

۱. انواع مانیتورینگ جهت ارزیابی سلامت جنین را نام ببرد.
۲. نحوه انجام مانیتورینگ داخلی جنین را شرح دهد.
۳. نحوه انجام مانیتورینگ خارجی جنین را شرح دهد.
۴. فواید و عوارض مانیتورینگ جنینی را توضیح دهد.
۵. عوامل موثر بر زجر جنینی را تحلیل کند.
۶. انواع الگوهای ضربان قلب جنین را نام ببرد.
۷. الگوی طبیعی ضربان قلب جنین را تعریف کند.
۸. الگوی غیر طبیعی ضربان قلب جنین را تعریف کند.
۹. نحوه تشخیص انواع اختلالات الگوی ضربان قلب جنین را بیان کند.
۱۰. علل انواع افت ضربان قلب جنین (افت زودرس، افت دیررس، افت متغیر را توضیح دهد.
۱۱. نحوه اداره و کنترل مرحله سوم زایمان را شرح دهد.
۱۲. نحوه مراقبت از نوزاد پس از زایمان را توضیح دهد.
۱۳. نحوه اداره و کنترل مرحله چهارم زایمان را شرح دهد.
۱۴. تغییرات سیستم های مختلف بدن را در دوره نفاس تحلیل کند.

۱۵. مراقبت های بلافاصله بعد از زایمان در بیمارستان را تشریح کند.
۱۶. مراقبت های دوره نفاس در منزل را بیان کند.
۱۷. اصول شیردهی و مراقبت از پستان را توضیح دهد.
۱۸. اندیکاسیون ها و ملزومات مربوط به زایمان در منزل و در مراکز تولد را شرح دهد.
۱۹. عوارض دوره نفاس را نام ببرد.
۲۰. عوامل موثر بر عوارض دوره نفاس را تحلیل کند.
۲۱. انواع، علل و نحوه اداره و کنترل عفونت های نفاسی را توضیح دهد.
۲۲. انواع، علل و نحوه اداره و کنترل خونریزی پس از زایمان را توضیح دهد.

روش تدریس:

✓ نحوه تدریس در این دوره کارآموزی به روش سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، نمایش فیلم و TMTD می باشد.

وظایف فراگیران:

- ✓ حضور منظم کلاس
- ✓ انجام پیش مطالعه قبل از هر جلسه
- ✓ مشارکت در بحث های کلاسی
- ✓ پاسخگویی به سوالات مرتبط با مباحث جلسات تدریس شده قبلی

نحوه ارزشیابی:

- ✓ رعایت شئونات اخلاقی و قوانین حرفه ای: ۱۰٪ نمره
- ✓ ارزشیابی عملکرد دانشجو در طول ترم: ۱۰٪ نمره
- ✓ امتحان پایان ترم: ۸۰٪ نمره

طرح اجرایی: آموزش هفته ای یک جلسه روزهای چهارشنبه ساعت ۲ تا ۴ به مدت ۹۰ دقیقه

محتوی و ترتیب ارائه آن

جلسه	محتوا و فرآیند	مدرس
اول	آسفیکسی تولد، پایش ضربان قلب جنین الگوهای ضربان قلب جنین در حین زایمان	
دوم	انواع تکنیک های ارزیابی سلامت جنین حین زایمان و مدیریت الگوهای FHR در لیبر	
سوم	الگوهای فعالیت رحم	
چهارم	اداره مرحله سوم زایمان	
پنجم	معاینه جفت طبیعی و غیر طبیعی	
ششم	اداره مرحله چهارم زایمان	
هفتم	نخ های بخیه و تکنیک های ترمیم	
هشتم	زایمان در منزل، شیردهی و مراقبت از نوزاد	
نهم	تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک دوره نفاس	

دهم	مراقبت ها و آموزشهای دوره نفاس قبل از ترخیص	
یازدهم	مراقبت ها و آموزشهای دوره نفاس در منزل	
دوازدهم	تب نفاسی	
سیزدهم	عوارض عفونت های نفاسی	
چهاردهم	علل و عوامل خونریزی پس از زایمان	
پانزدهم	اداره آتونی رحم پس از زایمان	
شانزدهم	اداره پارگی های دستگاه تناسلی و هماتوم پس از زایمان	

منابع:

- ۱- بارداری وزایمان ویلیامز.کانینگهام،اف.گاس،، آخرین ویرایش، انتشارات گلبان.
- ۲- مراقبت های ادغام یافته سلامت مادران (راهنمای خدمات داخل و خارج بیمارستانی)- وزارت بهداشت- دغتر سلامت خانواده ، اداره سلامت مادران، آخرین ویرایش
- ۳- راهنمای کشوری ارائه خدمات مامایی و زایمان، بیمارستان های دوستدار مادر، وزارت بهداشت- دغتر سلامت خانواده ، اداره سلامت مادران، آخرین ویرایش
- ۴- درسنامه مامایی مایلز، درسنامه مامایی مایلز.میلز،مارگارت اف،آخرین ویرایش
- 5- Varneys Midwifery- last edition,New yourk:Jones&Barlett