

موضوع کارآموزی: مفاهیم و پدیده های نوین، جراحی ها و فوریتها در مامایی (مامایی ۲)

پیشنیاز: مفاهیم و پدیده های نوین ، جراحی ها و فوریتها در مامایی ۱

مدت تدریس: ۱۰۰ ساعت (۲۰ روز) زایشگاه و ۲۰ ساعت (۴ روز) درمانگاه بهداشتی و درمانی

نوع و امد: کارآموزی گروه هدف: دانشجویان کارشناسی ارشد مامایی

محل اجرا: زایشگاه بیمارستان هاشمی نژادو امام رضا(ع) و درمانگاه امدی

مدرسین: زهره فاکبازان، فاطمه آذرکیش، رکساناجان قربان، صدیقه صدیق، طلعت فدویزاده

مسئول درس: معصومه کردی (Kordim@mums.ac.ir)

هدف کلی:

کسب آگاهی و مهارت کافی در زمینه زایمانهای طبیعی و غیرطبیعی و روشهای پیشگیری از بارداری

اهداف رفتاری:

در پایان کارآموزی از دانشجو انتظار می رود :

زمان مناسب بستری زائو را تشخیص داده و اقدامات لازم جهت بستری آن انجام دهد.

۱- کلیه مراقبتهای مورد نیاز مددجویان لیبر طبیعی را به ترتیب اولویت انجام و نتایج آن را تفسیر نموده و بر اساس آن اقدام مناسب برای مددجو را معین کند.

۲- لگن طبیعی را از غیر طبیعی (با در نظر گرفتن معیارهای ارزیابی لگن) افتراق دهد.

۳- وضعیت و نمایشهای غیر طبیعی را با معاینه واژینال تشخیص دهد و اداره مناسب را انجام دهد.

۴- پیشرفت غیرطبیعی زایمان را تشخیص دهد و علت آن را بررسی نماید.

۵- اقدامات لازم به هنگام مواجهه با پیشرفت غیرطبیعی زایمان را انجام دهد.

۶- دیستوشی شانه را تشخیص دهد و قادر به انجام مانورهای مورد نیاز برای خروج شانه های جنین باشد.

۷- شرایط آغاز augmentation و induction را تشخیص داده و قادر به انجام مراقبتهای مورد نیاز در زمان القا و تقویت انقباضات رحم باشد.

۸- با موارد مجاز و غیر مجاز زایمان با وکیوم و فورسپس آشنا شود و در صورت لزوم انجام دهد.

۹- در انجام "زایمان بریج" مشارکت نماید.

۱۰- با توجه به علائم بالینی "زایمان زودرس" را تشخیص دهد.

۱۱- اقدامات درمانی در مواجهه با "زایمان زودرس" را طبق دستور پزشک به نحو صحیح انجام دهد.

- ۱۲- اقدامات تشفیعی در موارد مشکوک به "پارگی زودرس کیسه آب" را به ترتیب اولویت انجام دهد.
- ۱۳- مراقبت های لازم از زائویی که دچار پارگی زودرس کیسه آب شده است را انجام دهد.
- ۱۴- با توجه به شواهد و اطلاعات موجود "ماملگی طولانی" را تشفیص دهد.
- ۱۵- مراقبتهای لازم در اداره "زایمان دیررس" را انجام دهد.
- ۱۶- با توجه به علائم بالینی، بیمار مبتلا به "پره اکلامپسی" را تشفیص دهد.
- ۱۷- مراقبتهای لازم را طبق دستورات مندرج در پرونده بیمار مبتلا به پره اکلامپسی را انجام دهد.
- ۱۸- در موارد نیاز به تزریق خون، به طریقه صحیح ترانسفوزیون نماید.
- ۱۹- موارد نیاز به سزارین را تشفیص دهد و اقدامات قبل از عمل را ادره نماید.
- ۲۰- با انواع روشهای بی دردی دارویی و غیر دارویی زایمان آشنا شود در صورت لزوم طبق دستور پزشک آن را انجام دهد.
- ۲۱- معاینه جفت را به درستی انجام دهد و موارد غیر طبیعی را تشفیص دهد و در صورت لزوم قادر به انجام کوراژ باشد.
- ۲۲- صدمات زایمانی را تشفیص دهد و در میطه و وظایف فود قادر به ترمیم اپی زیوتومی ، انواع پارگیهای پرینه ، پارگیهای پاراورترا ، واژن و سرویکس باشد .
- ۲۳- اقدامات و توصیه های بهداشتی را بعد از ترمیم به مادر آموزش دهد.
- ۲۴- معاینه کامل نوزاد را انجام دهدو نتایج هر مورد را تفسیر نماید و با انجام فوریتهای پزشکی در موارد معاینه بالینی غیر طبیعی (اعم از فتق دیافراگمی ، امفالوسل و ...) نوزاد در اتاق زایمان آشنا باشد.
- ۲۵- در صورت لزوم امیا نوزاد را انجام دهد .
- ۲۶- فونریزی غیر طبیعی بعد از زایمان را تشفیص داده و مراقبتهای لازم در اداره " فونریزی بعد از زایمان" را انجام دهد.
- ۲۷- مراقبتها و پیش بینی های لازم در مراحل زایمان مادران دچار مشکلات طبی (قلبی، تنفسی، کلیوی، انعقادی، دیابت، عفونی و...) و اورژانس های مامایی را انجام دهد.
- صدای قلب جنین را بطور صحیح کنترل نموده و موارد غیر طبیعی را تشفیص داده و اقدامات صحیح را انجام دهد.
- ۲۸- روش استفاده از دستگاههای مانیتورینگ قلب جنینی را بداند و قادر به خواندن و تفسیر انواع نوار قلب جنین باشد .
- ۲۹- با روشهای نوین تشفیص زجر جنینی آشنا گردد و قادر به تفسیر نتایج آن باشد.
- ۳۰- با اهداف و خصوصیات بیمارستان (Baby Friendly Hospital) BFH و (Mother Friendly Hospital) MFH آشنا باشد.
- ۳۱- یک کنفرانس علمی / journal club در فصوص مباحث علمی جدید مرتبط با کار آموزی ارائه دهد.
- ۳۲- کارآموزی زایشگاه دانشجویان (کارشناسی را زیر نظر مربی (به مدت ۲ روز) اداره نماید.

- ۳۳- یک پروژه تحقیق مقطعی زیر نظر مربی در محیط موضوعات مرتبط با کارآموزی تهیه و نمونه گیری کند.
- ۳۴- اندیکاسیون، شرایط و تکنیک انجام آی یو دی را توضیح دهد.
- ۳۵- آی یودی را طبق دستورالعمل مربوطه جاگذاری نماید.
- ۳۶- مراقبتهای بعد ازجا گذاری آی یو دی به مادر آموزش دهد.
- ۳۷- عوارض ناشی از جاگذاری ای یو دی را بررسی و اداره نماید.

فهرست ممتوا و ترتیب ارائه درس(کارآموزی)

| توضیح | مدرسین | | عناوین | روز |
|---------------------------------|-----------|----------|--|---------|
| | گروه اول | گروه دوم | | |
| مربیان ده روز اول کارآموزی گروه | جان قربان | آذرکیش | لیبر طبیعی- نمایشهای غیر طبیعی -لگن غیر طبیعی | اول |
| | جان قربان | آذرکیش | دیستوشی شانه- پیشرفت غیرطبیعی | دوم |
| | جان قربان | آذرکیش | augmentation - induction | سوم |
| | جان قربان | آذرکیش | زایمان با وکیوم و فورسپس | چهارم |
| | جان قربان | آذرکیش | زایمان بریج | پنجم |
| | جان قربان | آذرکیش | زایمان زودرس- پارگی زودرس کیسه آب | ششم |
| | جان قربان | آذرکیش | پره اکلامپسی | هفتم |
| | جان قربان | آذرکیش | ماملگی طولانی | هشتم |
| | جان قربان | آذرکیش | مراقبتها در مراحل زایمان مادران دچار مشکلات طبی | نهم |
| | جان قربان | آذرکیش | اداره کارآموزی زایشگاه دانشجویان کارشناسی زیر نظر مربی | دهم |
| مربیان ده روزه کارآموزی گروه | صدیق | فاکبازان | موارد نیاز به تزریق فون | یازدهم |
| | صدیق | فاکبازان | سزارین | دوازدهم |
| | صدیق | فاکبازان | انواع روشهای بی دردی دارویی و غیر دارویی | سیزدهم |
| | صدیق | فاکبازان | معاینه کامل نوزاد-معاینه جفت - کوراژ | چهاردهم |
| | صدیق | فاکبازان | صدمات زایمانی: اپی زیوتومی، انواع پارگیهای پرینه و سرویکس:. | پانزدهم |
| | صدیق | فاکبازان | امیا نوزاد(برگزاری کارگاه امیا نوزاد) | شانزدهم |
| | صدیق | فاکبازان | اداره فونریزی بعد از زایمان | هفدهم |
| | صدیق | فاکبازان | مانیتورینگ قلب جنینی - تفسیر انواع نوار قلب جنین- روشهای نوین تشخیص زجر جنینی | هیجدهم |

| | | | | |
|-----------------------|--|----------|----------|--------|
| | اهداف و فصولیات بیمارستان BFH (Baby Friendly Hospital) و MFH (Mother Friendly Hospital) بازدید از بیمارستان رضوی | فاکبازان | صدیق | نوزدهم |
| | اداره کارآموزی زایشگاه دانشجویان کارشناسی زیر نظر مربی | فاکبازان | صدیق | بیستم |
| درمانگاه امددی | | | | |
| | آموزش، مشاوره و غربالگری متقاضیان آی یودی | فدیوزاده | فدیوزاده | اول |
| | معاینه لگنی- تکنیک جاگذاری و برداشتن آی یودی | فدیوزاده | فدیوزاده | دوم |
| | پیشگیری و اداره درد، فونریزی و عفونت | فدیوزاده | فدیوزاده | سوم |
| | اداره سایر عوارض کوتاه مدت و درازمدت آی یودی | فدیوزاده | فدیوزاده | چهارم |

روش تدریس: شبیه سازی (Simulated Patient)، ارائه کارگاه و روش تمرین دانشجو

وظایف و تکالیف دانشجو:

- مضور در محیط کارآموزی در ساعت مقرر
- انجام وظایف براساس اهداف تعیین شده زیر نظر مربی مربوطه
- رعایت شئونات مرفه ای در کلیه ساعات مضور در بخش
- برقراری ارتباط مناسب با تمامی افراد در بخش اعم از زائو، پرسنل، دانشجویان و مربی
- رعایت ظاهری ساده و عدم استفاده از زیورآلات.
- شرکت فعالانه در بحث های گروهی
- گزارش به مربی در صورت بروز هرگونه مسئله غیرطبیعی در بررسی ها، مشاهدات و معاینات

ارزشیابی دانشجو:

- ✓ مشارکت فعال در راند بالینی ۲۰٪ نمره
- ✓ عملکرد بالینی در بخش به صورت Mini Clinical Evaluation Exercise ۵۰٪ نمره
- ✓ تهیه و ارائه کنفرانس و ژورنال کلاب ۱۰٪ نمره
- ✓ اداره کارآموزی زایشگاه دانشجویان کارشناسی (Peer Assessment) ۵٪ نمره
- ✓ تهیه و ارائه پروژه تحقیق ۱۵٪ نمره

منابع مطالعه :

- ۱) بارداری و زایمان ویلیامز ، ویراست بیست و سوم (سال ۲۰۰۹) .
- ۲) درسنامه امیا نوزاد ، آکادمی اطفال امریکا ، سال ۲۰۰۸ .
- ۳) مجموعه آموزشی بیمارستانهای دوستدار مادر (MFH) ، انتشارات وزارت بهداشت ، سال ۱۳۸۶ .
- ۴) مجموعه آموزشی بیمارستانهای دوستدار کودک (BFH) ، انتشارات وزارت بهداشت ، سال ۱۳۸۵ .

- ۵) درسنامه طب کودکان نلسون ، ویراست هجدهم ، سال ۲۰۰۸ .
- ۶) نوزادان طبیعی و غیر طبیعی . مهناز زرشناس ، صدیقه فروهری . جلد اول ، سال ۱۳۸۵ .
- ۷) اسپیروف ، ویراست هشتم (سال ۲۰۱۰) .
- ۸) نواک ، ویراست چهاردهم (سال ۲۰۰۶) .
- ۹) سایتهای اینترنتی مرتبط و معتبر