

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی بهداشتی درمانی خراسان
دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

فرم ارزشیابی عملکرد دانشجویان مامایی در واحد زایشگاه
امتحان جامع پایان دوره تحصیلی

نام و نام خانوادگی دانشجو:

مربی:

مکان:

زمان:

ردیف	موارد ارزشیابی	ارزش نمره	بسیار ضعیف	ضعیف	متوسط	خوب	بسیار خوب	جمع کل
			۰٪	۲۵٪	۵۰٪	۷۵٪	۱۰۰٪	

الف - پذیرش مادر باردار

۱	نحوه ارتباط با زائو (ارتباط کلامی و غیر کلامی)	۲						
۲	تهیه و اخذ شرح حال از زائو (بر اساس فرم شرح حال ارائه شده به دانشجو)	۲						
۳	نحوه معرفی زائو به اساتید و ارائه گزارشات لازم	۲						
۴	آماده سازی محیط جهت انجام معاینات	۱						
۵	انجام معاینات لئوپولد (مشاهدخ و مانورهای ۱ تا ۴) پره مانور و مشاهده	۵						
۶	شستشوی پرینه و آمادگی های لازم قبل از معاینه (تخلیه مثانه، بهداشت ولو)	۱						
۷	بررسی ولو: واریس - ادم - وجود ترشحات - خون - مکنونیوم - زگیل تناسلی - اسکار - التهاب - قرمزی - قوام وضخامت پرینه - نیاز به اپیزیاتومی	۱						
	بررسی واژن: واریس - گرمی - خشکی - سیستوسل - رکتوسل - رکتوم پر - سایر موارد	۱						
	بررسی سرویکس: قوام - وضعیت - افاسمان - دیلاتاسیون - نمره بای شاپ	۲						
	وضعیت جنین: پرزانتاسیون - پوزیشن جنین - جایگاه - آماس - مولدینگ، وضعیت کیسه آب (بررسی از نظر عروق، بندناف)	۱						
	وضعیت لگن: تعیین نوع و کفایت لگن	۱						

ب - مرحله اول زایمان

۱	کنترل و ثبت انقباضات	۲						
۲	تفسیر و تشخیص موارد غیر طبیعی و اداره آن	۲						
۳	رسم و تفسیر پارتوگراف زایمانی	۲						
۴	کنترل و ثبت صدای قلب جنین	۱						
۵	تشخیص موارد غیر طبیعی و اداره آن	۱						
۶	انجام مراقبت های جسمی، زائو در مرحله اول لیبر (کنترل علائم حیاتی مادر، توجه به مثانه، تغذیه، مراقبت از دهان و توجه و تامین شرایط بهداشتی مناسب برای مادر (نظافت لباس، ملحفه ها، پوشش مناسب، درجه حرارت مناسب اتاق، ...)	۲						
۷	حمایت روحی و روانی زائو در مرحله اول لیبر (کنترل استرس و اضطراب و تکنیک های آرامسازی و آرامبخشی	۲						
۸	انجام اقدامات لازم جهت کاهش درد زایمان (تکنیک های تنفسی، ماساژ کمر و.....)	۲						
۹	تشخیص شروع مرحله دوم لیبر	۲						
۱۰	مرور پرونده و اجرای دستورات مندرج در آن بر اساس شرح وظایف	۲						

ج - مرحله دوم زایمان

۱	انجام مراقبت های جسمی، روانی زائو در مرحله دوم (کنترل ضربان قلب جنین، انقباضات رحمی، علائم حیاتی مادر، توجه به وضعیت قرار گیری زائو بر تخت زایمان، رعایت پوشش مناسب، عدم ازدحام غیر ضروری، توجه به نحوه تنفس وزور زدن مادر به آرامش و اضطراب زدایی، توجه به مثانه، رگ، خونریزی و پیشرفت نزول	۲						
۲	رعایت شرایط استریل و تمیز نگهداشتن محیط و آماده شدن برای زایمان ("آمادگی عامل زایمان وست)	۲						

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی بهداشتی درمانی خراسان
دانشکده پرستاری و مامایی مشهد

ارزش نمره	۰	۲۵=۱٪	۵۰=۲٪	۷۵=۳٪	۱۰۰=۴٪	جمع کل	موارد ارزشیابی	
۱							ارزیابی پیرینه از نظر نیاز به اپیزیاتومی	۳.
۲							تزیق بیحسی و نحوه انجام اپیزیاتومی	۴
۴							نحوه کنترل پیرینه و خروج سر	۵
۱							انجام مراقبت های فوری بعد از خروج سر جنین (پوار کردن در صورت نیاز، کنترل دور گردن و....)	۶
۲							تکنیک خارج کردن شانه ها و تنه و اندام های جنین و نحوه گرفتن جنین	۷
۲							اقدامات لازم پس از خروج جنین (صاف کردن سر مادر، توجه به شروع سنتو، گزارش زمان زایمان و ارزیابی وضعیت سلامت نوزاد در لحظه تولد.....)	۸
۲							کنترل کانال زایمان و تشخیص صدمات پیرینه	۹
۴							نحوه ترمیم پیرینه	۱۰
د- پذیرش نوزاد								
۸ نمره								
۲							انجام گام های اولیه احیا: (گرم و خشک کردن، پوار، کلامپ و پانسمان بند ناف، اعلام جنس نوزاد و نشان دادن نوزاد به مادر)	۱
۱							محاسبه آپگار دقیقه اول و پنجم	۲
۲							پذیرش نوزاد پس از تولد (تهیه و بستن دستبند نوزاد، اثر کف پا، تعیین قد، وزن، دور سر، دور سینه، تجویز ویتامین K، کنترل باز بودن مقعد)	۳
۳							معاینه نوزاد (تعیین سن تقریبی پس از تولد، وجود آنومالی ظاهری و انجام مانورها)	۴
و- مرحله سوم زایمان								
۸ نمره								
۱							تشخیص علائم جداسدن جفت	۱
۲							توجه به مراقبت های مرحله سوم	۲
۲							خارج کردن جفت	۳
۱							ماساژ پس از خروج جفت	۴
۲							معاینه جفت و پرده ها و گزارش موارد غیرطبیعی	۵
ر- مرحله چهارم زایمان								
۲۵ نمره								
۱							انجام مراقبت های بهداشتی در مرحله چهارم (قرار دادن مادر در پوزیشن مناسب، مرتب کردن محیط، تعویض شان، پوشش مناسب، کنترل مثانه، تغذیه، بهداشت فردی و....)	۱
۲							کنترل و ثبت (قوام، ارتفاع و خونریزی رحمی و علائم حیاتی مادر و گزارش موارد غیر طبیعی و تماس پوستی و....)	۲
۱							کمک در شیردهی	۳
۲							آموزش به مادر (پستان، پیرینه، تنظیم خانواده، تغذیه، بهداشت فردی، ورزش، فعالیت جنسی، ...)	۴
۴							مشارکت در اداره موارد پر خطر	۵
۱۰							پاسخ به سوالات علمی مرتبط با case مربوطه	۶
۲							مدیریت موارد خاص در هریک از موارد یا مراحل زایمان	۷
۳							ویژگی های فردی (آراستگی ظاهر و حجاب، سرعت عمل و دقت، احساس مسئولیت و همکاری مناسب با سایر دانشجویان و پرسنل، ابتکار عمل و توانایی برخورد مناسب در وضعیت خاص)	۸
۱۰۰							جمع	۹